



07. MAI 2019

TALLINN, VIRU KONVERENTSIKESKUS

REUMAFOORUM 2019

ARTROOSIGA SAAB HAKKAMA?!

Sihtgrupp: teemast huvitatud arstid ja õed, tervispetsialistid, tegevusterapeutid, füsioterapeutid, patsiendid

Pilet:

patsientidele **10 €**tervispetsialistidele **25 €**arstidele **50 €**

(hinnad koos käibemaksuga)

Ajakava:

10.00-11.30 **I SESSIOON** - ühisprogramm.
Moderaator: Mikk Saarela

10.00-10.05 Tervistussõnad

10.05-10.20 **PATSIENDI LUGU – ELU ARTROOSIGA**

Sepo Seeman, näitleja

10.20-10.35 **ARTROOS – KÕIGE SAGEDASEM LIIGESEVALU PÕHJUS**

Karin Laas, Eesti Reumatoloogia Selts,
Ida-Tallinna Keskhaigla

10.35-10.45 **TAASTUSRAVI KÄTTESAADAVUS**

Esindaja kinnitamisel

10.45-10.55 **TERVENA ELAMINE ARTROOSIHAIGE SEISUKOHAST.**

Rahvastikutervise arengukava uued suunad
Esineja kinnitamisel

10.55-11.05 **TAASTUSRAVI KÄTTESAADAVUS JA KITSASKOHAD EESTIS**

Kaja Elstein, Eesti Taastusarstide Seltsi
esinaine, Pärnu Haigla taastus- ja
järelravi osakonna juhataja

11.05-11.20 **ARTROOSIHAIGE PEREARSTIDE KÄSITLUSES**

Lektor kinnitamisel

11.20-11.30 **TIME2WORK**

Ingrid Põldemaa, Eesti Reumaliit

11.30-12.15 *Kerge lõuna, ravimifirmade näitused*

12.15-13.45 **II ja III SESSIOON**

Arstide sessioon, saal 1.

Moderaator: Karin Laas

12.15-13.00 **ÜLEVAATELOENG ARTROOSIST**

Piia Tuvik, Põhja-Eesti Regionaalhaigla
reumatoloog

13.00-13.45 **LIGESISESISE SÜSTERAVI ARTROOSI KORRAL**

Lektor kinnitamisel

13.45-14.15 *Kohvipaus, ravimifirmade näitused*

14.15-15.00 **TUBLI SAAB ARTROOSIGA HAKKAMA JA TAASTUSRAVI
AITAB TAKKA**

Eve Sooba, Ida-Tallinna Keskhaigla taastusarst

15.00-15.45 **KAS ABIVAHENDID ON VAJALIKUD?**

Kairi Lees, Ida-Tallinna Keskhaigla
tegevusterapeut

15.45

Reumafoorum lõpetamine

**Sessioon tervispetsialistidele ja patsientide
esindajatele, saal 2.**

Moderaator: Mikk Saarela

12.15-13.00 **ARTROOS JA TAASTUSRAVI**

Eve Sooba, Ida-Tallinna Keskhaigla taastusarst

13.00-13.45 **EUROOPA REUMAVASTASE LIIGA (EULARI) VÕIMALUSED
JA KOOSTÖÖ**

Ingrid Põldemaa, Eesti Reumaliit ja
Katti Kõrve, Ida-Tallinna Keskhaigla
reumatoloogiakeskuse õendusjuht

13.45-14.15 *Kohvipaus, ravimifirmade näitused*

14.15-14.45 **TEGEVUSTERAAPIA KÄE ARTROOSI KORRAL**

Kairi Lees, Ida-Tallinna Keskhaigla
tegevusterapeut

14.45-15.30 **TOIMETULEK VALUGA JA MOTIVATSIOONI LEIDMINE**

Lektoriks kliiniline psühholoog - kinnitamisel

15.30-15.45 Arutelu, reumafoorum lõpetamine

15.45-16.00 *Sirutuspaus*

16.00-16.45 Reumatoloogia tervispetsialistide
organisatsiooni asutamiskoosolek

NB! Kava on esialgne ja selles võib tulla muutusi!

Konverents
annab
**6 täiendkoolitus-
punkti.**

Registreerimine:
pood.aripaev.ee/
reumafoorum

Info ja näitusepindade
broneerimine:
Karin Tamm, Meditsiiniuudiste sünd-
muste juht, tel +372 513 8862, e-post:
karin.tamm@aripaev.ee

Meditsiini
UUDISED 